



## ETAPA 3. CAMIÑO DE OURENSE RIBEIRA SACRA: MACEDA - LUINTRA






CAMIÑO VÍA DA PRATA

148,4KMS  
2.672M

# RUTÓMETRO

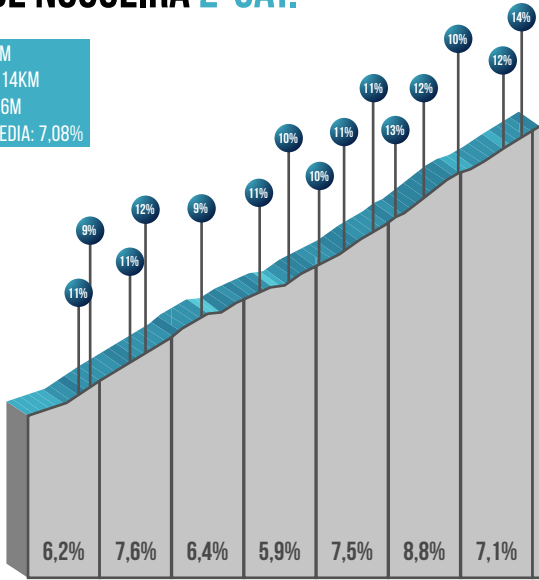
CONTROL DE FIRMAS 12:00 A 13:15 - LLAMADA CICLISTAS 13:25 · SALIDA NEUTRALIZADA 13:30

	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				35KM/H	37KM/H	39KM/H
<b>MACEDA. KM 0</b> - Al pasar el cruce de CHAIOSO Rúa San Pedro.	OU-0108	0,00	148,40	13:40	13:40	13:40
Baños de Molgas, precaución pasos de peatones elvados. Rúa Samuel González Movilla	OU-0108	2,90	145,50	13:44	13:44	13:44
<b>Baños de Molgas</b> , precaución paso puente estrecho Rúa Ladeira	OU-0108	3,30	145,10	13:45	13:45	13:45
Cruce izquierda, dirección Vide, Froufe, Arnuide, por OU-0109	OU-0109	3,90	144,50	13:46	13:46	13:46
Eirexa, cruce coger a la derecha dirección Xinzo por OU-1103	OU-1103	12,20	136,20	14:00	13:59	13:58
Cruce, seguir por OU-1103	OU-1103	12,90	135,50	14:02	14:00	13:59
Precaución estrechamiento calzada	OU-1103	14,90	133,50	14:05	14:04	14:02
Cruce, indica Xinzo de Limia 17, Vilar de Barrio 1, seguir por OU-1103.	OU-1103	16,20	132,20	14:07	14:06	14:04
<b>Vilar de Barrio</b> , precaución zona de curvas. Avenida de San Fiz	OU-1103	16,60	131,80	14:08	14:06	14:05
Vilar de Barrio, rotonda seguir recto por OU-1103. Avenida de San Fiz.	OU-1103	17,10	131,30	14:09	14:07	14:06
Cruce giro izquierda por Avenida de Antela, dirección Xinzo. OU-1102	OU-1102	17,30	131,10	14:09	14:08	14:06
Rotonda, derecha dirección Xinzo de Limia.	OU-1117	19,50	128,90	14:13	14:11	14:10
Precaución, pivotes en la calzada						
Cruce izquierda indica Baronzas, al pasar estación de Servicio. Vial sin identificar para ir a OU-1102	OU-1117	30,20	118,20	14:31	14:28	14:26
Cruce, giro a la derecha por OU-1102, dirección Xinzo de Limia	OU-1102	31,00	117,40	14:33	14:30	14:27
<b>Xinzo de Limia</b> , precaución pasos elevados. Rúa Curros Enríquez	OU-1102	31,50	116,90	14:34	14:31	14:28
Cruce, con rúa San Sebastian recto por Curros Enríquez Praza Carlos Casares, por la izquierda, por el adoquinado. Al final giro a la derecha por	URBANO	32,40	116,00	14:35	14:32	14:29
Avenida de Madrid	N-525	32,80	115,60	14:36	14:33	14:30
<b>META VOLANTE FRENTE PRAZA MAIOR</b>	URBANO	33,20	115,20	14:36	14:33	14:31
Rotonda, giro izquierda dirección Allariz centro por OU-0152	OU-0152	50,50	97,90	15:06	15:01	14:57
<b>Allariz</b> , precaución pasos peatones elevados	OU-0152	51,10	97,30	15:07	15:02	14:58
Giro izquierda por Rúa Don Pepe Puga	OU-0152	51,30	97,10	15:07	15:03	14:58
Giro derecha por Rúa Emilia Pardo Bazán, precaución isleta con señal al medio. Pasos de peatones elevados en bajada. Seguir por OU-320	OU-320	51,60	96,80	15:08	15:03	14:59
Rotonda, recto dirección Taboadela por OU-320						
<b>Concello de Taboadela</b>	OU-320	56,10	92,30	15:16	15:10	15:06
Precaución curvas en bajada	OU-320	57,60	90,80	15:18	15:13	15:08
Precaución curvas en bajada	OU-320	59,60	88,80	15:22	15:16	15:11
Precaución estrechamiento calzada, puente	OU-320	64,00	84,40	15:29	15:23	15:18
Ponte Noalla, rotonda giro izquierda dirección Ourense por N-525		65,50	82,90	15:32	15:26	15:20
San Ciprián das Viñas. Salida a la derecha dirección Ourense por N-525. Indica Km OU-538	OU-525	65,60	82,80	15:32	15:26	15:20
<b>Concello de Ourense</b> , seguir por OU-525 hacia Ourense	OU-525	72,10	76,30	15:43	15:36	15:30
Precaución incorporación de centro comercial	OU-525	72,50	75,90	15:44	15:37	15:31
Rotonda salida puente, coger a la derecha dirección Lugo, Santiago para pasar pola Ponte do Milenio	OU-525	75,60	72,80	15:49	15:42	15:36
Rotonda, derecha, Ponte do Milenio	URBANO	75,70	72,70	15:49	15:42	15:36
Rotonda Avenida Pardo Cela, giro completo dirección Monforte por N-120	URBANO	76,10	72,30	15:50	15:43	15:37
Rotonda, giro derecha por Avenida Ribeira Sacra, dirección Monforte por N-120	N-120	76,40	72,00	15:50	15:43	15:37
Rotonda, seguir por N-120 dirección Monforte	N-120	77,50	70,90	15:52	15:45	15:39
Cruce derecha, dirección Penalba, Parador Santo Estevo, Ribeira Sacra. <b>COMIENZA</b>	N-120A	93,50	54,90	16:20	16:11	16:03
<b>PUERTO</b>						
Giro izquierda, indica Parador, Viñoas, por OU-0555	OU-0555	95,30	53,10	16:23	16:14	16:06

Cruce, seguir a la izquierda por OU-0555, indica Parador Santo Estevo, Ribeira Sacra,	OU-0555	99,10	49,30	16:29	16:20	16:12
<b>Luintra</b>						
Seguir por la izquierda, por OU-0555, indica Parador Santo Estevo	OU-0555	100,80	47,60	16:32	16:23	16:15
<b>PM 2ª ALTO DE NOGUEIRA</b> 	OU-0555	101,90	46,50	16:34	16:25	16:16
Luintra, entrada seguir por OU-0555.	OU-0555	102,80	45,60	16:36	16:26	16:18
Rotonda giro izquierda por OU-0508, dirección Parador Santo Estevo, Parada de Sil	OU-0508	103,20	45,20	16:36	16:27	16:18
<b>AVITUALLAMIENTO</b> 						
Precaución curvas en bajada	OU-0508	106,00	42,40	16:41	16:31	16:23
Loureiro, cruce izquierdo, indica Embarcadero de Santo Estevo, Os Peares, Restaurante hotel Rústico, por vial sin identificar, hacia OU-0557 Km0 y LU-P-4103 Km13,44	SIN IDENTIFICAR	110,10	38,30	16:48	16:38	16:29
Precaución curva peligrosa en bajada	SIN IDENTIFICAR	110,90	37,50	16:50	16:39	16:30
Precaución zona de curvas en bajada	SIN IDENTIFICAR	113,10	35,30	16:53	16:43	16:34
Precaución paso estrecho en bajada		113,50	34,90	16:54	16:44	16:34
Precaución paso estrecho en bajada		114,90	33,50	16:56	16:46	16:36
Cruce derecha, por puente, dirección Ferreira de Pantón por LU-P-4103. Precaución, giro 90º a la derecha en descenso, estrechamiento calzada	LU-P-4103	116,80	31,60	17:00	16:49	16:39
Paso puente. Provincia de Lugo. Giro izquierda dirección Ferreira de Pantón por LU-P-4103. <b>COMIENZA PUERTO</b>	LU-P-4103	117,00	31,40	17:00	16:49	16:40
Cruce izquierda, vial sin identificar, casa con ruedas de carro. Marquesina de madera y contenedores		123,80	24,60	17:12	17:00	16:50
<b>PM 1ª ALTO DE SERAGUDE</b> 		124,20	24,20	17:12	17:01	16:51
Precaución zona con baches		125,80	22,60	17:15	17:04	16:53
Cruce, giro a la derecha		126,00	22,40	17:16	17:04	16:53
Cruce, giro a la izquierda, señal de Torre de Vilamirón por LU-P-4104, dirección <b>Os</b>	LU-P-4104	126,40	22,00	17:16	17:04	16:54
<b>Peares</b>						
Precaución zona de curvas en bajada	LU-P-4104	129,50	18,90	17:22	17:10	16:59
Rigueiro, cruce izquierda, seguir por LU-P-4104	LU-P-4104	129,70	18,70	17:22	17:10	16:59
Precaución zona de curvas en bajada	LU-P-4104	131,50	16,90	17:25	17:13	17:02
Precaución zona de curvas en bajada	LU-P-4104	132,20	16,20	17:26	17:14	17:03
Amandi, precaución paso estrecho	LU-P-4104	132,90	15,50	17:27	17:15	17:04
Precaución zona de curvas en bajada	LU-P-4104	133,40	15,00	17:28	17:16	17:05
Precaución zona de curvas en bajada	LU-P-4104	133,60	14,80	17:29	17:16	17:05
Precaución zona de curvas en bajada	LU-P-4104	134,10	14,30	17:29	17:17	17:06
Precaución zona de curvas en bajada	LU-P-4104	135,60	12,80	17:32	17:19	17:08
Cruce giro izquierda dirección Os Peares, por N-120A.	N-120A					
Precaución giro pronunciado en bajada		137,90	10,50	17:36	17:23	17:12
<b>Os Peares</b> , cruzamos puente por N-120A. Provincia de Ourense. <b>META VOLANTE.</b> 	N-120A	138,30	10,10	17:37	17:24	17:12
Segundo cruce a la izquierda al pasar puente. Indica Coitelo, Fiscal, Moura, vial sin identificar. Para enlazar con OU-0508		138,50	9,90	17:37	17:24	17:13
<b>COMIENZA PUERTO</b>						
Concello de <b>Nogueira de Ramuín</b> . Paso túnel seguir recto		138,70	9,70	17:37	17:24	17:13
Precaución estrechamiento calzada, seguir ascensión puerto		143,40	5,00	17:45	17:32	17:20
<b>PM 1ª ALTO DE MOURA</b> 		146,40	2,00	17:50	17:37	17:25
42º 25'20" N 7º 43'5" O						
Cruce Campo de fútbol de Nogueira, giro derecha dirección Luintra por OU-0508	OU-0508	147,20	1,20	17:52	17:38	17:26
Precaución zona de curvas en bajada	OU-0508	147,60	0,80	17:53	17:39	17:27
<b>Luintra</b> , cruce seguir por OU-0508 hacia centro urbano	OU-0508	148,00	0,40	17:53	17:40	17:27
<b>META. Plaza de Luintra</b>	OU-0509	148,40	0,00	17:54	17:40	17:28

## ALTO DE NOGUEIRA 2ªCAT.

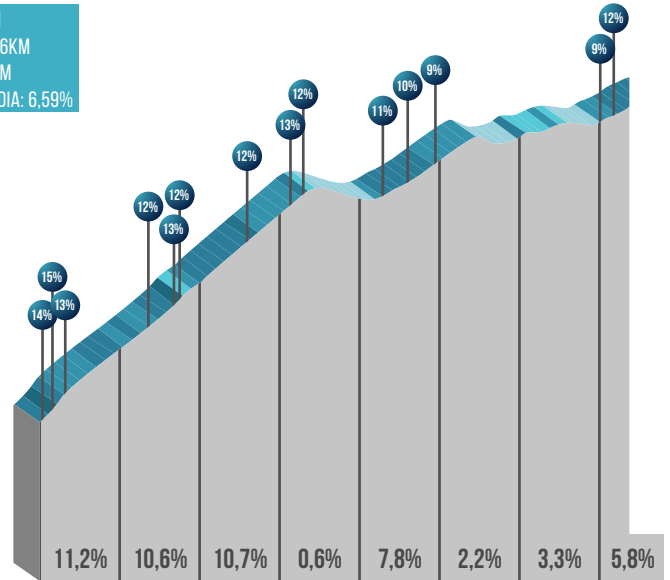
ALTITUD: 655M  
DISTANCIA: 7,14KM  
DESNIVEL: 506M  
PENDIENTE MEDIA: 7,08%



WWW.ALTIMETRIAS.COM

## ALTO DE SERAGUDE 1ªCAT.

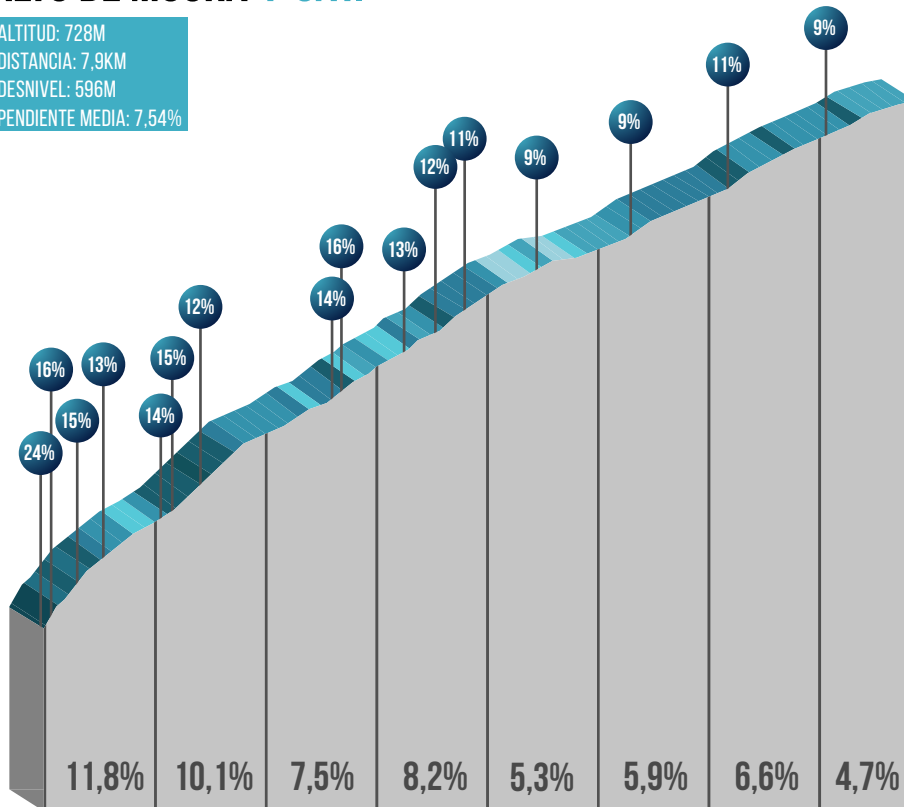
ALTITUD: 638M  
DISTANCIA: 7,36KM  
DESNIVEL: 485M  
PENDIENTE MEDIA: 6,59%



WWW.ALTIMETRIAS.COM

## ALTO DE MOURA 1ªCAT.

ALTITUD: 728M  
DISTANCIA: 7,9KM  
DESNIVEL: 596M  
PENDIENTE MEDIA: 7,54%



WWW.ALTIMETRIAS.COM