

DOSSIER CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO BASE INDIVIDUAL

Complejo Polideportivo dos Remedios (Ourense)
20 de Marzo de 2022



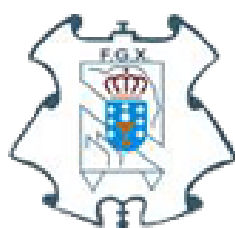
Campionato Nacional Fase Autonómica
Campionato Galego Base Individual
Complejo Polideportivo dos Remedios
20 de Marzo de 2022



Concello de
OURENSE
Deportes



Xacobeo 21-22



FEDERACIÓN GALEGA
DE XIMNASIA



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO **BASE RÍTMICA INDIVIDUAL**

COMPLEXO POLIDEPORTIVO DOS REMEDIOS - OURENSE

20 de Marzo de 2022

09:15 – Apertura da instalación

09:45 – 10:15 Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación Xornada de Mañá

10:15 – 10:50 – Quecementos Oficiais

Quecementos Oficiais Voluntarios							
Cancha Central				Anexo			
Tapiz 1 - Tapiz Previo		Tapiz 2 – Tapiz Competición		Tapiz 3 – T. Quecemento 1		Tapiz 4 – T. Quecemento 2	
10:15-10:24	CX Porriño	10:15-10:18	CDXR Compostela	10:15-10:18	R. Ausarta	10:15-10:24	Arousa
10:24-10:30	Ximnasia Viveiro	10:18-10:21	X.R. Carral	10:18-10:30	Treboada	10:24-10:42	C.R. Milenium
10:30-10:33	E.X. Acordes	10:21-10:30	Bayo-Sil	10:30-10:33	Rítmica Xiada	10:42-10:51	Pontus Veteris
10:33-10:39	C. Biqueira	10:30-10:33	Rítmica Coruña	10:33-10:42	E.X. Porta Norte		
10:39-10:42	C.E. Rosalía	10:33-10:45	Esquíu				
10:42-10:45	As Triscas						

10:30- Reunión de Xuíces

11:00 – 13:00 – Competición Categorías: Xuvenil/Xuvenil 2005-2006/Cadete 2007/Cadete 2008

13:00-13:20 – Entrega de Premios Categorías Xornada Mañá

14:15 – 14:30 – Entrada Ximnastas e Técnicos á instalación Xornada de Tarde

14:45 – 15:15 – Quecementos Oficiais

Quecementos Oficiais Voluntarios							
Cancha Central				Anexo			
Tapiz 1 - Tapiz Previo		Tapiz 2 – Tapiz Competición		Tapiz 3 – T. Quecemento 1		Tapiz 4 – T. Quecemento 2	
14:45-14:57	CX Porriño	14:45-14:48	C. Ximn. Pavillón	14:45-14:48	Arousa	14:45-14:51	Treboada
14:57-15:03	Acordes	14:48-14:57	CDXR Compostela	14:48-14:54	Milenium	14:51-15:09	Esquíu
15:03-15:06	E.X. Acordes	14:57-15:09	Bayo-Sil	14:54-15:00	María Barbeito	15:09-15:12	E.X. Porta Norte
15:06-15:15	Maniotas	15:09-15:12	C.E. Rosalía	15:00-15:12	Rítmica Coruña		

15:35 – 17:20 – Competición Categorías: Infantil 2009/infantil 2010/Alevín 2011/Alevín 2012/Benxamín e Prebenxamín

17:20 – 17:50 – Entrega de Premios Categorías Xornada de Tarde





Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



CAMPIONATO NACIONAL FASE AUTONÓMICA CAMPIONATO GALEGO BASE RÍTMICA INDIVIDUAL

COMPLEXO POLIDEPORTIVO DOS REMEDIOS - OURENSE

20 de Marzo de 2022

XORNADA DE MAÑÁ - CATEGORÍAS XUVENIL/XUVENIL 2005-2006/CADETE 2007/CADETE 2008						
Tapiz Previo	Tapiz competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
10:56	11:00	1	CARMELA SANJORGE GARCIA	AS TRISCAS	ARO	XUVENIL
10:59	11:03	2	LAURA RODRIGUEZ ROSENDE	AROUSA	ARO	XUVENIL
11:02	11:06	3	ISABEL VARELA GRELA	XIMNASIA VIVEIRO	ARO	XUVENIL
11:05	11:09	4	NURIA HERMIDA RODRIGUEZ	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	ARO	XUVENIL
11:08	11:12	5	ELENA RAMIL PALMEIRO	XIMNASIA VIVEIRO	ARO	XUVENIL
11:11	11:15	6	NEREA MONTES SANCHEZ	XIMNASIA RITMICA CARRAL	ARO	XUVENIL
11:14	11:18	7	LAURA OTERO FARIÑA	AROUSA	ARO	XUVENIL
11:17	11:21	8	NOA CEREIXO LLOVES	CLUB PONTUS VETERIS	ARO	XUVENIL
11:20	11:24	9	ALBA JUSTO JUVINO	CLUB RITMICA XIADA	ARO	XUVENIL
11:23	11:27	10	SOFIA SUAREZ PEREIRA	RITMICA CORUÑA	ARO	XUVENIL
11:26	11:30	11	CARMEN CACABELOS ROMERO	AROUSA	ARO	XUVENIL
11:29	11:33	12	ALEJANDRA MAE MORELL CASTRO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	ARO	XUVENIL 2005-2006
11:32	11:36	13	LUCIA VILLANUEVA GARCIA	BIQUEIRA	ARO	XUVENIL 2005-2006
11:35	11:39	14	ZOE PERMUY LOBELOS	ESQUIO	ARO	XUVENIL 2005-2006
11:38	11:42	15	HENAR SANCHEZ VIZUETE	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	ARO	XUVENIL 2005-2006
11:41	11:45	16	LAURA MORANO RIVADULLA	CLUB RITMICA MILENIUM	ARO	XUVENIL 2005-2006
11:44	11:48	17	MARTA JUNCAL MOREIRA	CLUB PONTUS VETERIS	ARO	XUVENIL 2005-2006
11:47	11:51	18	LAURA SANTOS LÓPEZ	CLUB BAYOSIL	ARO	XUVENIL 2005-2006
11:50	11:54	19	ALBA NAVARRO FERNANDEZ	TREBOADA	ARO	XUVENIL 2005-2006
11:53	11:57	20	EVA PINO GAREA	CLUB RITMICA MILENIUM	ARO	XUVENIL 2005-2006
11:56	12:00	21	FLORENCIA SANTISO AMIASSORHO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	ARO	XUVENIL 2005-2006
11:59	12:03	22	TERESA MONTAOS EIROA	ESQUIO	ARO	XUVENIL 2005-2006
12:02	12:06	23	SARAE NAVARRO FERNANDEZ	TREBOADA	ARO	XUVENIL 2005-2006
12:05	12:09	24	ALBA RANCAÑO VEGA	CLUB BAYOSIL	ARO	XUVENIL 2005-2006
12:08	12:12	25	AITANA BARRIO TORRES	CLUB PONTUS VETERIS	ARO	XUVENIL 2005-2006
12:11	12:15	26	MARA PIGUEIRAS BLANCO	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	ARO	XUVENIL 2005-2006
12:14	12:18	27	LUCIA DORADO DE SOUSA	TREBOADA	ARO	XUVENIL 2005-2006
12:17	12:21	28	NADIA CASTILLO GONZALEZ	CLUB BAYOSIL	ARO	XUVENIL 2005-2006



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



12:20	12:24	29	ANDREA LUQUE MATEOS	ESQUIO	ARO	XUVENIL 2005-2006
12:23	12:27	30	LUCIA CASILLA MACEIRA	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	CINTA	CADETE 2007
12:26	12:30	31	AINHOA RODRIGUEZ OTERO	C. E. ROSALIA	CINTA	CADETE 2007
12:29	12:33	32	LEILA GONZALEZ HERVES	CLUB RITMICA MILENIUM	CINTA	CADETE 2007
12:32	12:36	33	AINHOA AGULLA FERNANDEZ	TREBOADA	CINTA	CADETE 2007
12:35	12:39	34	LARA BRANDARIZ DIAZ	CLUB RITMICA MILENIUM	CINTA	CADETE 2008
12:38	12:42	35	FAIA VARELA CORRAL	ESQUIO	CINTA	CADETE 2008
12:41	12:45	36	ANDREA GONZALEZ PEREZ	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	CINTA	CADETE 2008
12:44	12:48	37	BLANCA ANTELO REGUEIRA	CLUB RITMICA MILENIUM	CINTA	CADETE 2008
12:47	12:51	38	MARTINA OUTEIRAL VAAMONDE	RITMICA AUSARTA	CINTA	CADETE 2008
12:50	12:54	39	NAILA MUÑIZ PROL	BIQUEIRA	CINTA	CADETE 2008
12:53	12:57	40	CELIA NOVO PADIN	CLUB DEPORTIVO XIMNASIA RITMICA COMPOSTELA	CINTA	CADETE 2008
12:56	13:00	41	LUCIA SUAREZ REY	CLUB RITMICA MILENIUM	CINTA	CADETE 2008

13:00-13:20

**REMATE DA COMPETIÇÃO XORNADA DE MAÑÁ ENTREGA DE PREMIOS
CATEGORÍAS: XUVENIL/XUVENIL 2005-2006/CADETE 2007/CADETE 2008**

XORNADA DE TARDE – CATEGORÍAS INFANTIL 2009/INFANTIL 2012/ALEVÍN 2011/ALEVÍN 2012/BENXAMÍN E PREBENXAMÍN

Tapiz Previo	Tapiz competición	Orden	Ximnasta	Club	Aparello	Categoría
15:26	15:30	42	MARTINA LOPEZ CANOSA	ESQUIO	CORDA	INFANTIL 2009
15:29	15:33	43	MARTA AYASO VILLAR	CDX RITMICA COMPOSTELA	CORDA	INFANTIL 2009
15:32	15:36	44	ALBA SOUSA LORENZO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	CORDA	INFANTIL 2009
15:35	15:39	45	ZAILA GANDARA PIMENTEL	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	CORDA	INFANTIL 2009
15:38	15:42	46	PAULA MILLARENGO FERNANDEZ	ESQUIO	CORDA	INFANTIL 2009
15:41	15:45	47	MARINA MARTINEZ DAPENA	ESQUIO	CORDA	INFANTIL 2009
15:44	15:48	48	IRENE ARES MARTINEZ	CLUB BAYOSIL	CORDA	INFANTIL 2009
15:47	15:51	49	CANDELA RODRIGUEZ GONZALEZ	MANIOTAS	CORDA	INFANTIL 2009
15:50	15:54	50	IRIS IGLESIAS PARDO	RITMICA CORUÑA	CORDA	INFANTIL 2009
15:53	15:57	51	EDURNE DORADO DE SOUSA	TREBOADA	CORDA	INFANTIL 2009
15:56	16:00	52	LUCIA ALONSO BUCETA	AROUSA	CORDA	INFANTIL 2009
15:59	16:03	53	DANIELA COSTAS DIZ	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	CORDA	INFANTIL 2009
16:02	16:06	54	AINHOA PIÑON FONTAO	ESQUIO	CORDA	INFANTIL 2009
16:05	16:09	55	AITANA FRAGA PILLO	ESQUIO	CORDA	INFANTIL 2009
16:08	16:12	56	PALOMA SOUSA SANCHEZ	RITMICA CORUÑA	CORDA	INFANTIL 2010
16:11	16:15	57	MARINA GONZALEZ-REGUEROL NOGUEROL	ESCOLA XIMNASIA ACORDES	CORDA	INFANTIL 2010
16:14	16:18	58	PALOMA MIRANDA CARRASCO	ESQUIO	CORDA	INFANTIL 2010
16:17	16:21	59	NOELA DE DIEGO RODRIGUEZ	C. E. ROSALIA	CORDA	INFANTIL 2010



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



16:20	16:24	60	MAI FERNANDEZ CARBAJALES	ESCOLA DE XIMNASIA PORTA NORTE	CORDA	INFANTIL 2010
16:23	16:27	61	ALDARA VILA FIGUEIRAS	MANIOTAS	CORDA	INFANTIL 2010
16:26	16:30	62	UXIA MENDEZ INSUA	CLUB RITMICA MILENIUM	CORDA	INFANTIL 2010
16:29	16:33	63	PAULA MARTINEZ OLANO	CLUB BAYOSIL	CORDA	INFANTIL 2010
16:32	16:36	64	ADRIANA MARTINEZ PENAS	MARIA BARBEITO	CORDA	INFANTIL 2010
16:35	16:39	65	MARIA MARTINEZ PEREIRO	RITMICA CORUÑA	MAZAS	ALEVÍN 2011
16:38	16:42	66	TRIANA SANDES GUTIERREZ	CLUB BAYOSIL	MAZAS	ALEVÍN 2011
16:41	16:45	67	JOANA ORTEGA HERVAS	CDX RITMICA COMPOSTELA	MAZAS	ALEVÍN 2011
16:44	16:48	68	CLAUDIA OLVEIRA BORRALLO	MARIA BARBEITO	MAZAS	ALEVÍN 2011
16:47	16:51	69	MARIA NARAI CHAO SOUTO	CLUB BAYOSIL	MAZAS	ALEVÍN 2011
16:50	16:54	70	DANIELA GARCIA AGRA	RITMICA CORUÑA	MAZAS	ALEVÍN 2011
16:53	16:57	71	SARA ALVARADO ALONSO	CLUB RITMICA MILENIUM	MAZAS	ALEVÍN 2012
16:56	17:00	72	LEIRE PEREZ PEREIRO	CLUB XIMNASIA PORRIÑO	MAZAS	ALEVÍN 2012
16:59	17:03	73	UXUE ALVAREZ ORTIZ	MANIOTAS	MAZAS	ALEVÍN 2012
17:02	17:06	74	ANTIA PANIAGUA MARTINEZ	ACORDES	MAZAS	ALEVÍN 2012
17:05	17:09	75	CARLOTA MARIÑO ALFAYA	TREBOADA	ML	BENXAMÍN
17:08	17:12	76	NORAH SALGADO DAPENA	CX PAVILLON OURENSE	ML	BENXAMÍN
17:11	17:15	77	ROSALIA MONTILLA LODEIRO	CDX RITMICA COMPOSTELA	ML	BENXAMÍN
17:14	17:18	78	ANDREA OTERO DIAZ	ACORDES	ML	PREBENXAMÍN
17:20-17:50			REMATE DA COMPETIÇÃO XORNADA DE TARDE ENTREGA DE PREMIOS CATEGORÍAS: INFANTIL 2009/INFANTIL 2010/ALEVÍN 2011/ALEVÍN 2012/BENXAMÍN/PREBENXAMÍN			



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



Información Xeral

A FGX establecerá tódalas accións e medidas preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ao noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións oficiais organizadas pola FGX, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competición. Estas medidas son complementarias aos protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos pautas xerais de aplicación neste Campionato Nacional Fase Autonómica Campionato Galego Base Rítmica Individual

- Toda persoa participante no Campionato deberá ter presentado previamente o **consentimento de participación (Anexo 4)**. Dito Anexo asinarase telemáticamente (vía email, como os anexos de licenzas), é dicir, o afiliado inscrito maior de idade ou o titor 1 dos menores de idade, que figuran na plataforma de licenzas, recibirán o Anexo 4 no seu correo electrónico para a súa aceptación unha vez revisado coidadosamente. Os clubs poderedes revisar que participantes presentaron ou non o Anexo 4 na pestaña correspondente da plataforma de licenzas habilitada para tal fin. A data límite para recibir o mesmo serán as 72h previas á competición, non podendo participar no campionato de non haber cumplimentado dito trámite.
- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. Ao se modalidade individual os **ximnastas poderán elixir competir ou non con máscara. O resto de axentes participantes na competición teñen a obriga de empregar a máscara durante todo o tempo que dure a competición.**
- Deberá seguirse o esquema e horario de adestramento marcado no horario e orde de participación. **Ao finalizar o exercicio recollerán e porán unha nova máscara que debe aportar o ximnasta.** Os ximnastas deberán portar tódalas máscaras precisas para o bo desenvolto da competición.
- Cada ximnasta **deberá aportar os seus aparellos de reemplazo** colocando os mesmos antes do seu exercicio e retirándose unha vez finalice os mesmos.
- É obrigatorio facer control activos dos síntomas, mínimo 5 días antes da competición e durante a súa participación. Ante calquer síntoma débese por en coñecemento dos servizos sanitarios e seguir os protocolos ao respecto.
- Deberase **respetar a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros**. Non está permitido contacto físico polo que se deben **evitar saúdos, abrazos...**
- Deberán cambiarse de calzado para o acceso ás zonas de participación (vestiarios, zonas de quecemento e competición).
- Todo ximnasta, na medida do posible, **deberá presentarse á instalación deportiva coa equipación de competición debaixo da vestimenta exterior** que levarán posta ata chegar á instalación. Toda vestimenta non empregada deberá ser gardada na mochila persoal, evitando o seu traslado dun sitio a outro durante a competición.
- É obrigatorio o uso de máscara nos vestiarios e aseos. Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario. Ademais do anteriormente descrito haberá que atender ao que estableza o titular da instalación respecto ao seu uso.
- A inxesta de auga ou bebidas enerxéticas está permitida empregando envases individuais marcados co nome, non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Non está permitido comer na instalación.



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

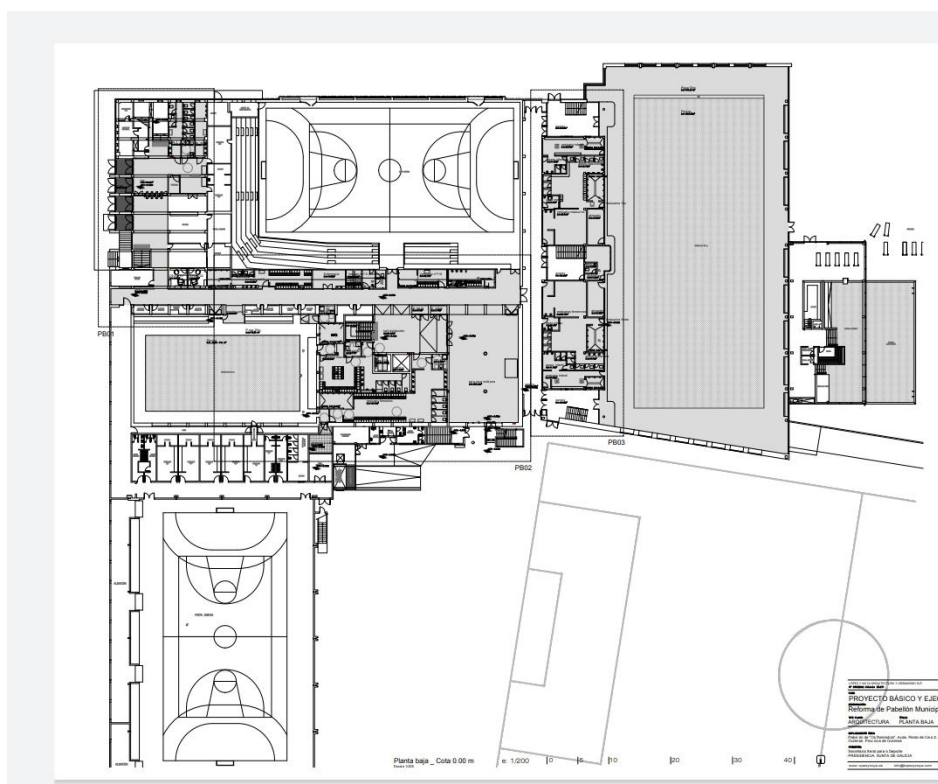
Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



- Os puntos de venda e/ou restauración deberán cumprir as medidas según a normativa vixente, respetando en todo momento a distancia de seguridade e as medidas hixiénicas. Non se permitirá comida nin bebida fora do área de restauración.
- Os técnicos deben manterse en contacto cos responsables de organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas ou programa de competición.
- Os técnicos son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus ximnastas debendo velar polo civismo e bo comportamento.

Acceso á instalación e fluxo de movibilidade dentro da mesma

O Campionato Nacional Fase Autónoma Campionato Galego Base Rítmica Individual terá lugar no Complexo Polideportivo Municipal Dos Remedios (Ourense).



Os Ximnasta accederán pola entrada de conserxería. No esquema adxunto podemos ver a distribución da instalación.

En todo caso teremos persoal de organización e voluntariado do Club Ximnasia Pavillón Ourense e Escola Ximnasia Pavillón para facilitar todos estes desprazamentos con seguridade.

Os quecementos oficiais serán sen música e voluntarios. No momento de iniciar a competición na cancha central estará o ximnasta que vai a competir, no tapiz previo o ximnasta



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



marcado no horario que disporá de 3' de quecemento e 1' de espera para saír a competir e o ximnasta que accederá posteriormente ao tapiz previo. (Na cancha central só estarán un máximo de tres ximnastas). No Anexo estarán ata un máximo de entre oito a dez ximnastas. Tres en cada tapiz e os restantes nas tiras de quecemento previas de acceso aos tapices do anexo. O resto dos ximnastas estarán situados na grada habilitada para ximnastas e preparados para acceder as súas distintas posicións según indicacións dos coordinadores de mobilidade do Club Ximnasia Pavillón/Escola Pavillón.

Xuíces e Comité de Competición

❖ XUÍCES

- Todos os xuíces deberán ter presentado previamente o consentimento de participación. (Anexo 4)
- Deberán respetar o horario asignado de acceso á instalación
- Durante a competición, o panel de xuíces manterá a distancia establecida conservando sempre a óptima visibilidade para realizar as valoracións dos exercicios de forma correcta.
- Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- O uso de máscara é obrigatorio en todo momento. Os/As xuíces deberán levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estritamente as indicacións de uso.
- Está prohibido compartir material de traballo, debendo ser desinfectado antes e despois de cada xornada de competición.
- Evitarase na medida do posible o uso de papel, priorizando a información por vía telemática. O sistema de puntuación estará xestionado mediante tablets e software específico desenrolado por iBeetel Solutions S.L.
- Calquer tipo de bebida deberán estar en envases individuais, non podendo compartilos en ningún momento.

❖ COMITÉ DE COMPETICIÓN

As persoas que formarán o Comité de Competición (según o art. 94 Estatutos FGX) de dito campionato

- D. Jose Manuel Estévez Feijoo (Presidente FGX) asesorado por:
 - Dna. Elena Sierra Palmeiro (Xuíz Responsable da Competición)
 - Dna. M^a Cristina González Sueiro (Secretaría Técnica da FGX)

Acreditación e Xestión de Resultados

- ✓ As **acreditacións** serán as propias licenzas dos ximnastas (puidendo sacalas do programa de licenzas en emitidas) **sendo obriga** de cada club que os seus técnicos e ximnastas **as porten de forma visible** durante a competición.





Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



- ✓ A entrega de documentación (baixas, ordes de paso, horarios...) realizaránse exclusivamente por vía telemática evitando o máximo posible o uso de papel.
- ✓ Os resultados serán informados a través da website da competición. Proporcionarase un teléfono de acceso aos técnicos para posibles reclamacións ou observacións con respecto aos mesmos. O servizo técnico informático da competición estará a cargo da empresa **iBeetel Solutions S.L.** que disporá dunha **plataforma on line que permitirá ver os resultados a tempo real** por medio do enlace <http://ibeegymnastics.ibeetel.com/live>
- ✓ Calquer material é de uso individual, estando prohibido compartilo.

Público

- ✓ No momento de acceder á instalación procederase á desinfeccións de mans.
- ✓ Durante a competición o público debe permanecer sentado na grada habilitada para eles.
- ✓ Non está permitido comer na instalación agás nas zonas de restauración. A inxesta de auga está permitida empregando envases individuais non podendo rechearse nin compartirse na instalación. Unha vez empregadas guardar as mesmas en sitio persoal e si son de uso único deberán ser debotadas unha vez empregadas evitando deixar as botellas valeiras na instalación.
- ✓ Evitarase na medida do posible o contacto físico con outras persoas.
- ✓ **O uso de máscara é obrigatorio en todo momento.** O público deberá levar a suficiente cantidade de máscaras para tal efecto, cumpríndose estritamente as indicacións de uso.
- ✓ O horario poderá sufrir modificación según ritmo da competición.
- ✓ **O público asistente no caso de mostrar individualmente unha conducta ou comportamento de incumprimento das normas e/ou medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19 poderá ser expulsado do recinto por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.**



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



ANEXO 4

ACEPTACIÓN DE CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMIENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NUNHA COMPETICIÓN OU CONCENTRACIÓN DE XIMNASIA

D/Dª con DNI/NIE

actuando en nome propio (persoa participante maior de idade)

como proxenitor/titor-a da persoa participante (menor de idade):

D/Dª con DNI/NIE

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIÓN DE SAÚDE

Declaro que a persoa participante non está diagnosticada de Covid-19, non presenta sintomatoloxía asociada a este virus (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) nin a presentou nos 14 días previos á data de entrada nesta actividade e non padece ningunha outra enfermidade contaxiosa.

Declaro que a persoa participante non convive con ninguén afectado polo Covid-19 nin estivo en contacto estreito nin compartiu espazo sen gardar a distancia interpersonal cunha persoa afectada polo Covid-19, nos 14 días previos á entrada nesta actividade.

Declaro e manifesto que a persoa participante é conocedora, acepta e asume que existe risco de contaxio de COVID-19 coas consecuencias que desto se puideran derivar para a súa persoa en termos de saúde.

Declaro e manifesto que a persoa participante en caso de resultar contaxiada por COVID-19 exonera á FGX de calquera responsabilidade en relación cos posibles danos ou perxucios que puideran derivarse para a súa persoa.

Comprométome a notificar inmediatamente á organización calquera problema de saúde vinculado ao COVID-19 antes, durante ou despois da actividade.

DECLARACIÓN DE COÑECEMENTO DOS RISCOS PARA PERSOAS VULNERABLES (marcar no caso de ser ou convivir con **PERSOA VULNERABLE**: persoa maior de 60 anos/ persoa diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermidades cardiovasculares, enfermidades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias/muller embarazada/ persoa con afeccións médicas anteriores).

Sendo, a persoa participante, persoa vulnerable e/ou convivinte cunha persoa vulnerable, declaro que son consciente do risco que corre tanto a persoa vulnerable participante como as persoas vulnerables coas que convive.



Federación Galega de Ximnasia

R/Carlos Maside S/N 32002 OURENSE

Tfno. 988 238 999- www.ximnasia.com info@ximnasia.com



DECLARACIÓN DE QUE LEU E ACEPTA A INFORMACIÓN PROPORCIONADA POLA ORGANIZACIÓN SOBRE A ADAPTACIÓN DA ACTIVIDADE AO COVID-19

- Declaro que recibín e lín o Protocolo de competicións que a FGX ten publicado en relación coa presenza e participación en competicións xerado con ocasión da crisis sanitaria do COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante se compromete a cumprir as normas e medidas a adoptar do Protocolo de competicións FGX así como as establecidas polas autoridades deportivas, sanitarias e persoal de organización presentes na competición en relación coas medidas para evitar contaxios por COVID-19.
- Declaro e manifesto que a persoa participante asume e acepta medidas excepcionais que se poidan implementar no curso da competición para a seguridade da saúde propias e do entorno. Nese caso non se poderán considerar incumplidas as obrigas da FGX polo que non se poderá esixir o pago de cantidade, indemnizacións ou devolución de costes en que houbese incurrido o/a deportista e/ou o clube.
- Declaro e manifesto que a persoa participante acepta que, si se mostrase pola súa parte unha conducta ou comportamento de incumplimento das normas do protocolo de competicións da FGX en relación coas medidas de seguridade para evitar contaxios por COVID-19, poderá ser excluído ou descalificado do evento por decisión de quen actúe como autoridade deportiva.

CONSENTIMIENTO INFORMADO SOBRE COVID-19

- Declaro que, logo de recibir e ler atentamente a información contida nos documentos anteriores, son consciente dos riscos que implica, para a persoa participante e para as persoas que conviven con él, a participación na actividade no contexto da crise sanitaria provocada polo COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

Asdo.:

En, a..... de..... de.....